

#### 何をするのか？ What will you do?

強くペダリングしたときに一瞬スリップしたりする場合は、フライホイールの回転を  
負荷装置に伝えるベルトのテンション（張り）が緩んできていて調整するタイミング  
になってきていることを示します。  
快適なトレーニングのためにも、以下の手順でベルトの張りを調節してください。

If you feel some slippage when you pedal hard, it would be the time to adjust the  
inside belt tension which transmits your pedaling power toward the resistance unit  
via the flywheel.

Maintain the belt tension properly by referring the steps below for comfortable  
workout.

#### 必要な工具 Required Tools

3 ミリ六角レンチ、5 ミリ六角レンチ（別途ご用意ください）

3mm Hex Wrench, 5mm Hex Wrench (not come in the kit)

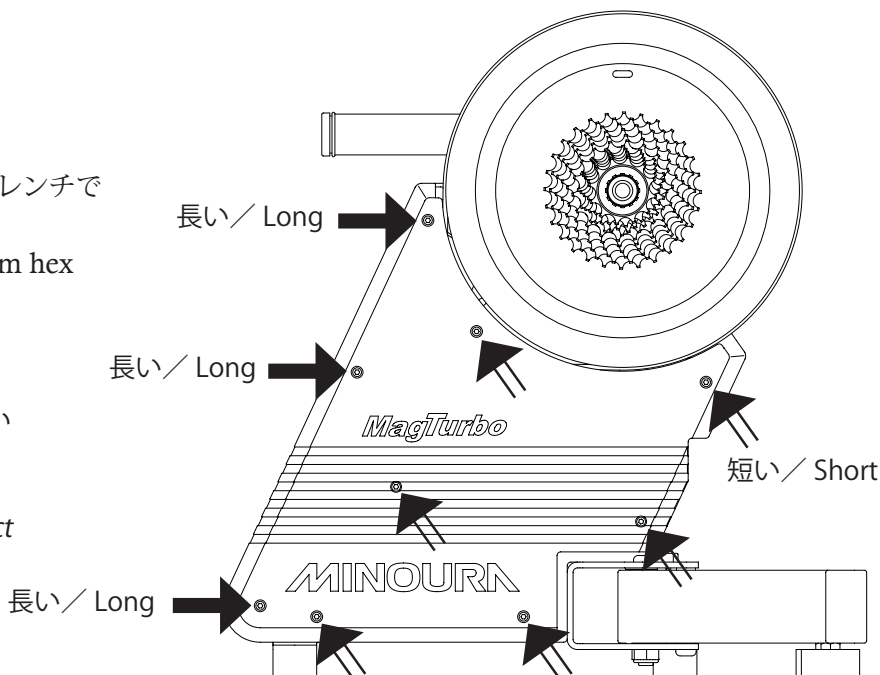
#### STEP-1

右側カバーの計9本のボルトを3ミリ六角レンチで  
外し、カバーを外します。

Completely remove all 9 bolts using a 3mm hex  
wrench and remove the right side cover.

**!** 全部で9本のボルトのうち3本は  
長いタイプとなっています。  
誤った場所にねじ込んでしまわない  
ようご注意ください。

**NOTE:** 3 of the 9 bolts are long.  
Be sure to install them in the correct  
place.



#### STEP-2

**1** ベルトテンショナープリーを止めている2本のM6  
ボルトを5ミリ六角レンチで緩めます（抜きません）。

**2** 次に3ミリ六角レンチで調整ボルトを右回りに回して  
ベルトを張っていきます。ベルトの真ん中を指で押し  
て弾性を感じるくらいです。

調整が終わったらM6ボルトをしっかり締め込んで  
固定し、カバーを取り付け直します。

**1** Loosen, but do not remove, the M6 bolts which hold  
the Belt Tensioner Pulley to the body using a 5mm  
hex wrench.

**2** Turn the Adjust Bolt clockwise using a 3mm hex  
wrench to increase tension. Do not over tighten.

After adjustment, tighten the first M6 bolts firmly  
then install the plastic cover again.

**!** ①のボルトは緩めるだけで、絶対に抜かないで  
ください。抜いてしまうと全体を分解しなけれ  
ば戻せなくなります。  
ボルトを緩めるのは最大でも1回転までです。

Do not loosen the ① bolt by more than one  
rotation, otherwise you will have to disassemble  
the whole trainer to fix.

